

برنامه غذایی ماه مبارک رمضان فروردین ۱۴۰۱

ردیف	روز	تاریخ	افطار منو ۱	افطار منو ۲	نیم پرس افطار	سحری منو ۱	سحری منو ۲	نیم پرس سحری
۱	یکشنبه	۱۴۰۱/۱/۱۴	پک افطار	شله زرد-سبزی	ماکارونی+ماست تک نفره	۱۲۲۳	خوراک کوبیده با دورچین + دوغ	۱۰۰۰
۲	دوشنبه	۱۴۰۱/۱/۱۵	پک افطار	ماقوت - سوپ	چلو خورشت فسنجان با مرغ+ماست تک نفره	۱۱۷۵	خوراک کوفته +سبزی	۱۰۶۲
۳	سه شنبه	۱۴۰۱/۱/۱۶	پک افطار	شیر برنج -سوپ	خوراک شنیشل مرغ با دورچین +دوغ	۱۱۷۵	شوید لوبیا پلو با گوشت+ماست +سوپ	۱۲۸۵
۴	چهارشنبه	۱۴۰۱/۱/۱۷	پک افطار	شله زرد -سوپ	خوراک کتلت گوشت با دورچین+سبزی	۱۰۹۶	خوراک کشک و بادمجان+سبزی	۱۰۸۲
۵	پنجشنبه	۱۴۰۱/۱/۱۸	پک افطار	فرنی - آتش رشته	چلو خورشت قیمه سیب زمینی +ماست	۱۰۸۵	کوکو سیب زمینی با دورچین+ماست	۹۴۵
۶	جمعه	۱۴۰۱/۱/۱۹	پک افطار	شله زرد - سوپ	استامبولی پلو باگوشت +ماست	۱۰۸۵	ناکت مرغ +دوغ	۱۰۶۵
۷	شنبه	۱۴۰۱/۱/۲۰	پک افطار	ماقوت - سوپ	ماکارونی+ماست تک نفره	۱۲۲۳	خوراک همبرگر +دورچین+دوغ	۱۱۴۱
۸	یکشنبه	۱۴۰۱/۱/۲۱	پک افطار	شیر برنج	خوراک کتناکی مرغ با دورچین+ سوپ	۱۳۱۰	سالاد الویه +سوپ	۵۵۶
۹	دوشنبه	۱۴۰۱/۱/۲۲	پک افطار	زولبیا بامیه - آتش رشته	چلو کباب تابه ای با گوچه کوکو سبزیجات + ماست موسیر	۱۱۸۰	چلو کباب تابه ای با گوچه +دوغ	۱۱۰۰
۱۰	سه شنبه	۱۴۰۱/۱/۲۳	پک افطار	فرنی	شله مشهدی +پنیر سبزی	۱۴۸۲	خوراک کتلت گوشت با دورچین+سوپ	۱۲۹۴
۱۱	چهارشنبه	۱۴۰۱/۱/۲۴	پک افطار	شیر - سوپ	خوراک رولت گوشت با دورچین+دوغ	۹۴۸	چلو خوجه کباب+ماست	۱۲۸۵
۱۲	پنجشنبه	۱۴۰۱/۱/۲۵	پک افطار	ماقوت - سوپ	خوراک شنیشل مرغ با دورچین +دوغ	۱۱۷۵	خوراک میرزا قاسمی+سبزی	۸۷۲
۱۳	جمعه	۱۴۰۱/۱/۲۶	پک افطار	شیر برنج	چلو خورشت بادمجان+ماست تک نفره	۱۱۶۵	کوکو سبزی با دورچین +آتش	۱۲۸۰
۱۴	شنبه	۱۴۰۱/۱/۲۷	پک افطار	زولبیا بامیه	استانبولی پلو با گوشت+ماست	۱۰۸۵	خوراک کتلت مرغ با دورچین+سوپ	۱۳۵۰
۱۵	یکشنبه	۱۴۰۱/۱/۲۸	پک افطار	فرنی	خوراک کتناکی مرغ با دورچین+سوپ	۱۳۱۰	خوراک لوبیا با قارچ +لیمو +سبزی	۱۰۳۲
۱۶	دوشنبه	۱۴۰۱/۱/۲۹	پک افطار	ماقوت - سوپ	هویج پلو با مرغ +ماست	۱۱۲۵	خوراک همبرگر +دورچین+دوغ	۱۱۴۱
۱۷	سه شنبه	۱۴۰۱/۱/۳۰	پک افطار	شیر برنج	خوراک کتلت گوشت با دورچین+سوپ	۱۲۹۴	عدس پلو با گوشت+ماست تک نفره	۱۲۲۵
۱۸	چهارشنبه	۱۴۰۱/۱/۳۱	پک افطار	شیر	حلیم +سبزی بسته بندی	۱۰۶۲	ناکت مرغ +سوپ	۱۲۴۵