



راهنمای عملی نگارش

Reflection Paper



How to write
a reflective
essay

متن بازاندیشی / نوشتار بازاندیشانه

متن بازاندیشی / نوشتار بازاندیشانه، به نوعی نگارش تجارب و احساسات فردی نسبت به آنچه می باشد که در طول دوره آموزشی رخ داده است و نیز موارد تاثیرگذار بر روی خصوصیات و ویژگی های شخصی شما می باشد(نه مرور محتوای کلاس). چنین متنی با تاکید بر تجربیات فردی کاملاً شخصی و ذهنی می باشد، هر چند یک نوع تحقیق نیست اما به شیوه علمی مناسبی نوشته می شود.

نکات اصلی که باید همیشه در مورد نوشته های بازاندیشانه به یاد داشته باشید:

۱- واضح و مختصر بنویسید. علیرغم اینکه یک نوشتار ذهنی است اما ارائه آن باید منطقی و اصولی باشد؛ در غیر این صورت، فهم ایده هایی که می خواهید به اشتراک بگذارید بسیار دشوار خواهد بود. حجم این نوشتار حداکثر ۵۰۰ کلمه می باشد. لازم است به این موضوع قبل از شروع نوشتن توجه شود.

۲- به موضوعات اصلی فکر کنید. نکته اصلی در نوشتن جمع کردن افکار بر روی یک یا دو جمله است. بعد از آن باید به چرایی خطور این افکار به ذهن تان فکر کنید برای مثال بعضی لحظات، روابط و نیز نقل قولهایی از کتب و مقالات ممکن است بیشترین تاثیر بر شما گذاشته باشد، آنها را بنویسید.

۳- برای دریافت جزئیات بیشتر، سوال بپرسید. شما قصد دارید بر روی خود تأمل و بازاندیشی کنید و در مورد تجربه شخصی خود بنویسید بنابراین باید برای درک اطلاعات جدید بر روی سوالات ایجاد شده در ذهنتان متمرکز شوید مثلاً قصد دارید در مورد یک کتاب بنویسید، از خود می پرسید: چه قسمت هایی از کتاب بیشتر دوست داشتم، به چه مشکلات اصلی، چه موضوعات مهم اجتماعی، احساسی و فرهنگی اشاره شده است.

۴- برای نوشتار بازاندیشانه خود یک طرح کلی و رئوس مطالب داشته باشید. وجود چنین نقشه ای علاوه بر تعیین ایده های اساسی و ساده تر کردن روند نگارش از فراموش کردن برخی موارد در متن جلوگیری می کند.

۵- متن بازاندیشی را بنویسید. ساختار این متن شبیه سایر مقالات سه قسمت مقدمه، بدنه و نتیجه گیری دارد(مطابق توضیحات صفحه بعد).

۶- متن بازاندیشی آهنگ یک مقاله علمی دارد نه یک دفتر خاطرات شخصی. بنابراین در چنین متنی باید از اصطلاحات و اختصارات عامیانه استفاده نشود و به نکات دستوری و نوشتاری توجه شود. بهتر است نام افراد ذکر نشود به خصوص آنهایی که نقش خوشایندی در تجربه شما نداشته اند، در این حالت تاکید بر اقدامات و عملکرد آنها می باشد.

ساختار متن بازاندیشی /نوشتار بازاندیشانه

مقدمه

نکات اصلی در نوشتن یک مقدمه عبارتند از:

- ۱- تمرکز بازاندیشی خود را شناسایی کنید (مثلاً تجربه، یک داستان یا یک موقعیت خاص، مروری کلی بر مجموعه ای از تجارب.)
- ۲- تئوری ها و مطالب آموزشی نظری کمک کننده و موثر بر کشف تجارب خود را شناسایی کنید.
- ۳- درسهایی که از تجربه خود آموخته اید به اشتراک بگذارید.
- ۴- معرفی بر موضوعات اصلی متن داشته باشید.
- ۵- پیشنهادات در راستای تجربیات خود ارائه دهید.

بدنه متن

بدنه یک متن می تواند متنوع باشد . به این ترتیب باید بدنه متن در ارتباط با نکات و موضوعات نوشته شده در مقدمه باشد. برای هر موضوع ممکن است یک یا چند پاراگراف در بدنه متن نوشته شود.

نکات اصلی برای نوشتن هر موضوع در بدنه متن عبارتند از:

- ۱- مفهوم یا موضوع اصلی را شناسایی کنید.
- ۲- یک یا چند تجربه شخصی به عنوان " جمله های پشتیبان " برای شرح و گسترش جملهی موضوع به اشتراک گذاشته شود.
- ۳- تجربه یا تجارب خود را به طور واضح و مشخص به مطالب آموزشی دوره، تحقیق و یا سایر تجربیات ارتباط دهید.

نتیجه گیری

پایان متن بازاندیشی ممکن است به صورت زیر باشد:

- ۱- مروری بر اهمیت تجارب خود در زمینه و بافت یادگیری
- ۲- چگونگی استفاده از این تجربه یا تجارب خاص در حرکت رو به جلو
- ۳- پیشنهاد فرصت ها برای آینده

منابع

در این قسمت نوشتن منابع استفاده شده در متن با استفاده از فرمت ونکوور لازم می باشد.

Gibbs Reflective Cycle

